ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	01	2026		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Consumo de sustancias.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a las personas mayores sobre el consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la reflexión, la toma de conciencia y la adopción de prácticas de autocuidado que favorezcan estilos de vida saludables y el bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar información clara y comprensible sobre qué son las sustancias psicoactivas y sus posibles efectos en la salud física, mental y social.
- Fomentar el reconocimiento de factores de riesgo y de protección relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en la etapa de la vejez.
- Promover espacios de diálogo y expresión de experiencias, percepciones y dudas frente al tema, desde un enfoque preventivo y respetuoso.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con una bienvenida y un espacio de conversación abierta, en el que se presenta el objetivo de la jornada y se contextualiza la importancia de abordar el consumo de sustancias psicoactivas desde la prevención y el cuidado integral. Se indaga de manera general sobre los conocimientos previos de las personas mayores, aclarando conceptos básicos y estableciendo acuerdos de respeto y confidencialidad.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla una sensibilización participativa mediante explicaciones sencillas, ejemplos cotidianos y material visual de apoyo, abordando qué son las sustancias psicoactivas, sus tipos y los efectos que pueden generar en la salud, especialmente en personas mayores. Se promueve la participación activa a través de preguntas orientadoras, análisis de situaciones hipotéticas y reflexiones grupales, resaltando las consecuencias del consumo, la importancia del autocuidado y las alternativas saludables para el manejo de emociones, el estrés y el tiempo libre. El facilitador acompaña el proceso de manera pedagógica, respetando los ritmos y experiencias de cada participante.
MOMENTO FINAL	Para el cierre, se realiza una reflexión grupal donde las personas mayores comparten aprendizajes, conclusiones y compromisos personales frente al cuidado de su salud. Se refuerza la importancia de identificar redes de apoyo, solicitar orientación profesional cuando sea necesario y mantener estilos de vida saludables.

RECURSOS

- Archivo multimedia
- Computador
- Televisor
- sillas
- Espacio amplio
- Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad se evidenció una participación activa y reflexiva por parte de las personas mayores, así como mayor claridad frente a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Se observó una actitud de apertura al diálogo, fortalecimiento del autocuidado y mayor conciencia sobre la importancia de adoptar prácticas saludables para el bienestar integral. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRES-023 | Versión: 2 | Fecha: 30/01/2023 - ANTIGUA | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 29-07-2026

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional Andrés — ACTIVIDAD 1: Lúdica Buenas prácticas	Nombre del Profesional Olga y Miguel — ACTIVIDAD 2: Cumpleaños	Nombre del Profesional Laura Rodrigo — ACTIVIDAD 3: Línea Participación	Nombre del Profesional Stheffanie — ACTIVIDAD 4: Línea Acuerdo Comando (Escrito)
1	CC	1090112125	Arturo	Escobar			NO	Si	Si	
2	CC	1070000009	Ariel	Castillo			No	Si	Si	
3	CC	20549375	Zoila Rosa	Gaona			Si	Si	No	
4	CC	14877799	Mario	Mora			No	Si	No	
5	CC	20398332	Bertha	Torres			Si	Si	Si	
6	CC	29877385	Lilia	Agudelo			Si	Si	Si	
7	CC	19459835	Mariano	Luis Ernesto			Si	Si	Si	
8	CC	41394911	Flor	Reyes			Si	Si	No	
9	CC	30290977	Irene	Bejarano			Si	Si	No	
10	CC	A1308070	Aura Maria	Zamora			Si	Si	Si	
11	CC	51865419	Luisa	Mayorga			Si	Si	Si	
12	CC	23213480	Graciela	Villalobos			Si	Si	Si	
13	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	Si	No	
14	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			No	Si	No	
15	CC	AM83819	Rosalia	Paz			Si	Si	No	
16	CC	19393090	Jesus	Posso			No	Si	No	
17	CC	2313698	Jose	Tarijas			Si	Si	Si	
18	CC	30145396	Jorge	Trujillo			Si	Si	Si	
19	CC	3345976	Carlos	Nora			Si	Si	Si	
20	CC	14209165	Jose	Jacinto			Si	Si	No	
21	PS	A127995588	Omobhola	Okoneye			Si	Si	No	
22	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			No	Si	No	
23	CC	14433715	Luis	Cajigas			No	Si	Si	
24	CC	12093696	Lizardo	Aya			No	Si	Si	
25	CC	16351548	Alderna	Mazuera			No	Si	Si	
26	CC	A151176	Bernardo	Restrepo			Si	Si	Si	
27	CC	A077857	Luis	Castellanos			Si	Si	Si	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRES-023 | Versión: 2 | Fecha: 30/01/2023 - ANTIGUA | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 29-01-2026

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ — Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA: DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional Andrés — ACTIVIDAD 1: Lúdica Buenas prácticas.	Nombre del Profesional Olga y Miguel — ACTIVIDAD 2: Cumpleaños	Nombre del Profesional Rodrigo y Laura — ACTIVIDAD 3: Línea Participación	Nombre del Profesional Stheffanie — ACTIVIDAD 4: Línea Acuerdo Comando (Escrito)
29	CC	7503494	Dagoberto	Martinez			SI	SI	SI	
30	CC	91858380	Marta	Maldonado			SI	SI	NO	
31	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	NO	
32	CC	79295948	Roberto	Botero			SI	SI	SI	
33	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
34	CC	1708436	Victor	Segura			SI	SI	NO	
35	CC	8316936	Amado	Ocampo			NO	SI	NO	
36	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	
37	CC	19176561	Luis	Ochoa			SI	SI	SI	
38	CC	19052373	Luis	Varela			NO	SI	SI	
39	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	SI	SI	
40	CC	19308727	Orlando	Sancha			NO	SI	NO	
41	CC	3947505	Jose	Matallana			NO	SI	NO	
42	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	SI	NO	
43	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	SI	NO	
44	CC	19349231	Carlos	Herrera			NO	SI	SI	
45	CC	19188686	Jose	Novoa			NO	SI	SI	
46	CE	269320	Li	Shoangchang			SI	SI	SI	
47	CC	14845224	Alejandro	Velasco			SI	SI	SI	
48	CC	51847100	Nancy	Gonzalez			NO	SI	SI	
49	CC	6861618	Carmelo	Arrechiniga			SI	SI	SI	
50	CC	3117642	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	SI	SI	
51	CC	5932655	Javier	Perez			NO	SI	SI	
52										
53										